

## Soutenir les personnes ayant l'autisme



### Troubles du spectre autistique (TSA)

Un trouble du spectre autistique est une condition développementale ou un trouble qui affecte la manière que le cerveau fonctionne. Il peut affecter la chimie du cerveau et, parfois, la manière dont se forment certaines parties du cerveau. Ces différences peuvent affecter la façon qu'une personne pense, communique, se comporte, ainsi que ses interactions avec les autres.

### Certaines personnes ont l'autisme

Les personnes ayant l'autisme ont des difficultés au niveau de la communication, des relations sociales et avec la compréhension de leur environnement. Elles peuvent aussi se comporter différemment ou réagir plus fortement à certaines choses dans leur environnement.

### Certaines personnes ont le syndrome d'Asperger

Les personnes ayant le syndrome d'Asperger ont généralement d'excellentes habiletés verbales et peuvent réussir très bien au plan académique. Certaines personnes peuvent accumuler beaucoup de connaissances dans leurs principaux domaines d'intérêt. Cela peut les mener à parler trop de ces sujets, sans se rendre compte que les autres ne sont pas intéressés. Certaines situations sociales peuvent causer de l'anxiété à ces élèves.



### L'autisme et le syndrome d'Asperger sont sur un spectre

Un des faits les plus importants à savoir à propos des TSA est que, tout comme les personnes sans TSA, chaque personne est différente – sur un spectre.

Certaines personnes ayant un TSA sont capables de bien parler et réussissent bien à l'école, mais ont des difficultés à comprendre comment jouer à certains jeux ou comment s'entendre avec les autres. D'autres peuvent être sévèrement affectées et ne pas être capables de communiquer ou de participer au travail scolaire régulier et avoir de la difficulté à comprendre leur environnement. Leurs réactions à certaines situations peuvent parfois troubler ceux qui les entourent.

Chaque personne ayant un TSA peut avoir une vaste gamme d'habiletés et de besoins pouvant changer avec le temps.

### On ne connaît pas les causes des TSA

Bien qu'ils n'en connaissent pas les causes, la plupart des chercheurs croient que les personnes ayant un TSA naissent avec des liens génétiques à cette condition. Un TSA n'est pas une maladie que s'attrape. Des chercheurs du monde entier étudient les causes possibles de ces troubles tout en essayant de comprendre pourquoi les caractéristiques des personnes ayant un TSA varient tellement.

### 1 personne sur 150 a un TSA

De récentes études ont montré qu'une personne sur 150 a un TSA, les personnes de sexe masculin ayant un risque quatre fois plus grand d'avoir un TSA que les personnes de sexe féminin. L'autisme se retrouve parmi toutes les races et toutes les cultures.



### Comment peux-tu aider ton camarade de classe qui a un TSA :

- Prends le temps de lui dire « Bonjour » même s'il ne peut pas facilement répondre.
- Si tu vois quelqu'un le taquiner ou l'intimider, vas chercher de l'aide.
- Quand tu es en classe ou quand tu joues, il y a des fois où c'est mieux de montrer à ton camarade ce que tu fais plutôt que de lui expliquer avec des mots. Certaines personnes apprennent mieux quand elles peuvent voir quelqu'un d'autre faire les choses.
- N'hésite pas à l'aider quand il a besoin d'aide, mais fais attention de ne pas les l'aider plus qu'il n'en a besoin.
- Sois conscient du fait que certaines personnes ayant un TSA peuvent être sensibles à certaines textures ou à certains sons ou éclairages.
- Il peut arriver que ton camarade de classe ne se comporte pas comme d'habitude; cela peut être sa façon de te dire que quelque chose ne va pas bien. Essaye de découvrir la nature du problème. Si tu ne comprends pas, demande une explication à ton enseignant.
- Essaye de l'inclure quand tu joues avec les autres amis. Cela pourrait être aussi simple qu'une marche ensemble dans la cour de l'école.
- Tu peux apprendre beaucoup en prenant le temps de voir le monde de son point de vue. Ton ami ayant l'autisme jouira de ta compagnie en sachant que tu l'appuies.
- Souviens-toi que ton camarade de classe peut avoir d'excellentes habiletés et compétences à partager avec toi et ta classe.



### Les troubles du spectre autistique durent toute la vie

Les enfants ayant un TSA deviennent des adultes ayant un TSA. Il est important de se rappeler qu'en grandissant les enfants ayant un TSA vont développer de nombreuses habiletés et compétences qui les aideront à mener leur vie avec divers degrés d'indépendance.

### Tu peux aider!

Les enseignants et les parents connaissent plusieurs façons d'aider les élèves ayant l'autisme ou le syndrome d'Asperger à apprendre. Ton soutien et celui de tes camarades de classe peuvent avoir une grande influence sur la qualité de l'expérience scolaire de l'élève qui a un TSA. Une des choses les plus importantes pour l'aider est de faire l'effort de lui devenir son ami.

### Ensemble pour l'autisme travaille à sensibiliser le public et à recueillir des fonds pour soutenir la recherche

Ensemble pour l'autisme, un programme d'Autisme Ontario, est une campagne provinciale qui vise à aider le public à mieux comprendre les personnes autistes tout en recueillant des fonds pour la recherche. N'importe qui peut participer à une activité Ensemble pour l'autisme : une école, un commerce, une garderie. C'est facile et c'est amusant.

Pour découvrir comment tu peux participer, visite le site

[www.togetherforautism.ca](http://www.togetherforautism.ca)



Ensemble pour l'autisme™ est un programme de Autism Ontario  
No d'organisme de charité de Autism Society Ontario | 19248789RR0001  
1179A rue King Ouest, bureau 004, Toronto, (Ontario) M6K 3C5